

Tro i hjemmet

12-16 år



Baptistkirken i Odense har udgivet 3 små hæfter til forældre med børn i alderen 0 – 16 år. Det er vores håb, at vi kan komme med gode input til vaner og traditioner, der kan berige hverdagen i hjemmet og skabe gode samtaler om at have Gud med i sit liv.

I de første hæfter henvendte vi os til forældrene. I dette hæfte er det lige så meget til dig, som er ung og stærkt på vej ind i en stor omstillingsfase i dit liv.

Du står mere og mere på egne ben og skal finde din vej i livet. Vi vil gerne hjælpe dig.

Intro

Først vil vi ønske dig til lykke med din nye Bibel – Bibelen på Hverdagsdansk – som du fik af kirken i 5. klasse. Den har mange gode noter og en god introduktion til hver bog i Bibelen. Bibelen har været en bestseller i rigtig mange år. Mange har fundet det meningsfyldt at studere teksterne i Bibelen. Det er en rigtig god idé at læse Bibelen sammen med nogen. Hvorfor ikke sammen med far og mor?

Gode vaner

Vi snakker tit om dårlige vaner, men vaner er noget af det bedste, vi har. Hvis vi ikke havde vaner, ville vores hjerne være på overarbejde for hele tiden at finde ud af, hvad vi skulle gøre og hvordan vi skal gøre det. Så det handler ikke om vi skal have vaner eller ej. Det handler om at få gode vaner, som kan gøre vores liv bedre.

Vanen med jævnligt at læse i Bibelen er en af de gode vaner. Erfaringen viser, at hvis vi ikke gør det til en vane, så bliver det yderst sjældent, at vi få noget som helst læst.

Vanen kunne være at have en daglig andagt, hvor vi læser et lille stykke i Bibelen, tænker over det og beder en bøn. Det kunne også være en ugentlig vane med en ven eller i familien. Faktisk er det en bedre idé at gøre det kort tid hver dag end at gøre det i lang tid en gang om ugen. Der er noget godt i at have en daglig tid med Gud og Guds ord.



Forslag og idéer

Der er mange tilbud til unge mennesker i dag. Snak med din far og mor om, hvordan I får valgt imellem de mange tilbud, og snak også om vigtigheden i at et af tilbuddene er i kirken. Man kan hurtigt få ugen så godt booket, at der ikke bliver tid til kirken, men er det en god løsning?

Vi vil foreslå, at du sammen med dine forældre finder ud af, hvad der vil fungere godt i jeres familie. Så hæftet her er ikke en færdig køreplan, men forslag til dig og dine forældre.

Der skal være tid til venner, fritidsaktiviteter, skole og meget andet, men der skal også være tid til at være sammen i familien.

Snak om, hvad I gerne vil lave sammen, og hvordan I også får tid sammen med Gud.

Vane 1: Lyt til kristne lovsange

Der findes mange gode sange på YouTube. Lav en god play-liste med engelske og danske lovsange. Du kan spille dem, når du går i bad, laver lektier, sidder i sofaen... Kristen sang og musik gør dig glad og vender dine tanker mod Gud.

Vane 2: Bede bordbøn

Bed evt. på skift en bordbøn. Det kan være en fast formuleret bøn, eller en fri bøn. Tag evt. hinanden i hænderne. Overvej, hvis der er kammerater med hjem, om I skal bede bordbøn den dag. Uanset om I gør det eller ej, så tag en åben snak om det før gæsterne kommer.

Vane 3: Snak over aftensmaden + samtalekort

Du har sikkert mange planer hver dag. Du vil gerne være sam-

men med venner, være alene på dit værelse surfe rundt på din telefon og iPad.

Men du har også brug for din familie og de har brug for dig. Find et tidspunkt, hvor I har familietid. Brug også en del af tiden til at søge Gud sammen.

For mange familier er aftensmaden det eneste tidspunkt, hvor familien er samlet. Fortæl hinanden, hvordan jeres dag har været og hvilke planer I har for i morgen.

For mange er det også et godt tidspunkt til at dele tro og liv. Dansk OASE har udarbejdet nogle samtalekort. Man kan trække et kort og snakke om det, kortet lægger op til. (Se bagest i hæftet)

Du har fået et par eksempler på samtalekort i brevet. Vi har flere sæt i kirken, som kan lånes i en periode. Snak med præsten.

Vane 4: Andagtsbog

I nogle familier læser man en andagt morgen eller aften. Der findes mange gode andagtsbøger. Vi har foreslået ”Ind i Lyset” af Hans Jørn Østerby, der har arbejdet meget med unge mennesker og skriver gode input til hverdagslivet.

Vane 5: Deltag i kirkens tilbud

Valget af venner og kæreste er to meget vigtige valg. Det er en af de vigtigste områder for vores tro, at vi har kristne venner og en kristen kæreste. Derfor er det også meget vigtigt, at vi kommer i kirke, tager på lejre og stævner for at være sammen med andre med samme tro.

Du kan gå til mange forskellige fritidstilbud, men sørg for, at mindst ét af de tilbud du vælger, er et kirkeligt tilbud.

Vane 6: Sofasnak / familiemøder

Til forældrene har vi denne idé:

Når den unge nu er ved at blive mere selvstændig, kan det være godt nogle gange lige at standse op og sige: Vi har brug for en dybere snak. Det kan være om kærester, en konfliktsituation, sygdom i familien, man vil dele og sammen bede for. Det kan være noget om det at være eneste kristne i klassen... Aftal et tidspunkt, hvor I mødes i stuen og får en god snak.

Vane 7: Aftenritual (5 – 15 minutter hver aften).

Det er ikke sikkert, at I kan gøre det hver aften. Men prøv at gøre det til en vane – så tit I kan – at samles for at læse et stykke i Bibelen sammen. Brug gerne Bibelen på Hverdagsdansk, som du har fået af kirken. I kan evt. skiftes til at læse teksten.

Mange har været glade for at bruge en bibellæseplan. Det er en kort forklaring til teksten med et par spørgsmål at snakke om.

Bestil den hos Bibellæserringen, eller spørg præsten.

Du kan også bruge ”Bibeltid”, som er en gratis App til teenagere. Her er der på samme måde et stykke til hver dag.

Man kan gøre det ekstra hyggeligt ved at skære noget frugt ud, man kan nippe til, medens man snakker.

Forslag til læsningen:

- **LÆS** det lille stykke i Bibelen på Hverdagsdansk, som er angivet i bibellæseplanen. (Se bagest i hæftet). Gør det hyggeligt og afslappet (evt. med lidt spiseligt til).
- **SNAK** om teksten og om, hvordan den kan relatere til jeres liv og hverdag.
- **DEL** dagens op- og nedture med hinanden.
- **BED** højt for hinandens op- og nedture. Slut med at bede Faderen højt sammen.

Materialer

”Hæng ud med Gud” fra Bibellæserringen

Der udgives 4 hæfter ”Hæng ud med Gud” om året. Der er en tekst til hver dag. Den er skrevet til 8 – 13 årige, men det er meget forskelligt, hvornår man synes, det er tid til at gå videre til det næste tilbud (”Bibeltid”).

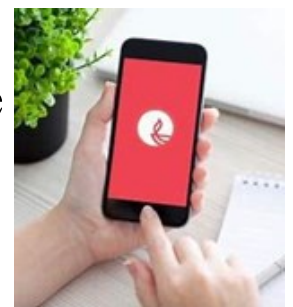


Man læser en kort tekst fra Bibelen, og så er der nogle forklaringer og spørgsmål, man kan snakke om. Det er meningen, at forældre og børn læser det sammen og snakker om det.

Ved bibeluddelingen i 5. klasse, vil de unge også modtage et eksemplar af Hæng ud med Gud.

”Bibeltid” fra Bibellæserringen (En App. Kan ikke fås som fysisk hæfte)

I løbet af teenageårene bliver det tid til at tage næste skridt i bibellæsningen. Vi anbefaler fortsat Bibelen på Hverdagsdansk. Den er lettere at forstå end den autoriserede, og så er der mange gode noter og introduktioner til alle bøger i Bibelen.



Den unge kan installere App'en ”Bibeltid”. Så kan I enten læse det sammen, eller den unge kan begynde at gøre det på egen hånd.

”Samtalekort” fra Dansk OASE

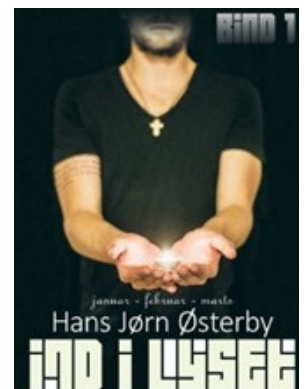
De unge skal finde sine egne ben at stå på indenfor rigtig mange områder. Dansk Oase har udviklet nogle samtalekort, hvor rigtig mange af de ting, man som ung skal forholde sig til, er taget med. Der er ingen færdige svar, men forslag til ting, man kan snakke om i familien. Man trækker et kort og snakker om det tema, der er lagt op til. Brug det evt. efter I har spist aftensmad, eller efter fælles morgenmad i weekenden.



”Ind i Lyset” af Hans Jørn Østerby

Mange familier har haft glæde af at læse en andagtsbog sammen. Nogle gør det om morgenen efter fælles morgenmad, andre gør et om aftenen efter aftensmad eller før man går i seng. En andagtsbog begynder ofte med et kort bibelvers, og så er der en efterfølgende refleksion over teksten. Man kan så tage en snak om det og bede en bøn sammen.

Der er nogle eksemplarer af ”Ind i Lyset” i kirken, som man kan låne. Spørg præsten.





Kristent Bogcenter

Der findes en rig mængde materialer i Kristent Bogcenter. Bibler, bøger og meget mere. Der er til både børn, unge og voksne. Du kan besøge butikken og få en god snak. Der vil ofte være hjælp at hente til de ønsker, du har til din familie.

Adressen er:

Kristent Bogcenter
Søndergade 12
5000 Odense C
Tlf. 66 11 33 13
e-mail: kribog@mail.dk



BAPTISTKIRKEN
I ODENSE

Klosterbakken 11, 5000 Odense C

www.baptistkirken-odense.dk