

Tro i hjemmet

10-12 år



Børn er en fantastisk gave og velsignelse. Når de nærmer sig 10 år, vil mange begynde at stille spørgsmålstejn ved rigtig mange ting. Som forældre er det vigtigt, at vi finder et rum, hvor vi kan snakke om de mange spørgsmål.

Baptistkirken i Odense har udgivet 3 små hæfter til forældre med børn i alderen 0 – 16 år. Det er vores håb, at vi kan komme med gode input til vaner og traditioner, der kan berige hverdagen i hjemmet og skabe gode samtaler om at have Gud med i sit liv.

Intro

Mange børn i dag bliver teenagere flere år tidligere end deres forældre blev det. De begynder at gøre sig mere uafhængig af sine forældre. Men det er stadig en alder, hvor det er vigtigt, at man gør ting sammen med dem (også selvom de helst vil undgå det...). Det er også vigtigt, at man læser og beder sammen med barnet. Barnet begynder at reflektere mere, og stille spørgsmål. Det er vigtigt at snakke om, hvorfor vi er kristne, når så mange andre ikke er. Hvorfor lever vi med troen, og hvad betyder det for vores måde at leve på? Børn i den alder vil gerne erfare Gud, og se Hans konkrete indgriben. Så snak meget konkret om jeres tro.



Gode vaner

Når børn bliver 10 år, bliver de ofte gode til at argumentere. Man kan høre spørgsmål som: Behøver det at være lige nu? Eller: Hvorfor skal jeg gøre det? Faste tider og faste vaner er ofte en hjælp for mange. Vaner er også gode til at vi får ting gjort, som vi ellers ville have glemt. Det er også godt at gøre de faste vaner til noget positivt og hyggeligt. Skab en god atmosfære omkring det.

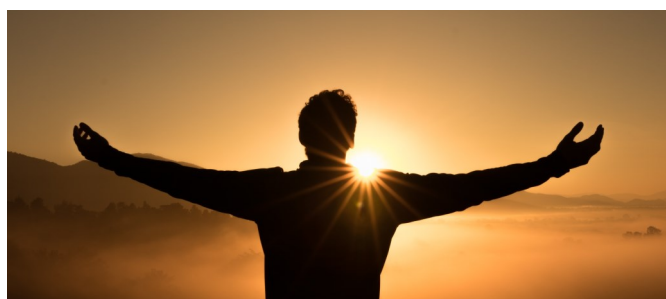
Samtidig er det vigtigt, at vi ikke fortsætter med vaner, fordi de var gode, da barnet var 3 år. Vær hele tiden opmærksomme på, hvornår det er tid til at forny og justere vanerne, så de giver mening for den alder barnet er i.

Hvis vi før havde et ritual, hvor vi sagde godnat ved sengekan-ten, kan det godt være, at det ikke længere giver mening, fordi barnet ønsker at være alene. Så er det tid til at finde nye vaner. Måske skal man aftale et klokkeslæt tidligere på aftenen, hvor familien er sammen.

På et tidspunkt er det også tid til at forlade Børnebibelen og læse fra den rigtige Bibel. Her er Bibelen på Hverdagsdansk god at læse i. (I 5. klasse får de den af kirken)

Ikke alle familier og alle børn er ens, så det vil være meget forskelligt, hvad man gør i de forskellige hjem. Men man kan jo spørge andre forældre, der har børn i samme alder, hvordan de gør det hjemme hos dem.

Snak i familien om, hvilke gode vaner, I vil have. Læg en realistisk plan. Bliver det for krævende, har det ofte en meget kort levetid. Det gælder om at gøre det enkelt og ikke for tidskrævende.



Forslag og idéer

Jo ældre barnet bliver, desto mere kan det være med til at planlægge, hvordan I vil praktisere jeres tro derhjemme. Snak om hvilke vaner, I godt kunne tænke jer, og hvilke tidspunkter på dagen og ugen, som giver mest ro til at få snakket sammen.

Vane 1: Lytte til kristne lovsange

Alle børn i denne alder har en mobiltelefon. Hjælp dit barn med at lave en god play-liste med engelske og danske lovsange.

Vane 2: Bede bordbøn

Bed evt. på skift en bordbøn. Tag hinanden i hænderne. Overvej, hvis der er kammerater med hjem, om I skal bede bordbøn den dag. Uanset om I gør det eller ej, så tag en åben snak om det før gæsterne kommer.

Vane 3: Snak over aftensmaden + samtalekort

For mange familier er aftensmaden det eneste tidspunkt, hvor familien er samlet. Det er også tidspunktet, hvor vi hver især er kommet hjem fra børnehave, skole og arbejde. Derfor kan det være godt at få snakket lidt om dagen. Hvis dit barn svarer ”godt nok” på spørgsmålet om, hvordan det er gået, så stil uddybende spørgsmål: Hvad har været det bedste i dag? Hvad var det værste?

Dansk OASE har udarbejdet nogle samtalekort. Man kan trække et kort og snakke om det, kortet lægger op til. (Se bagest i hæftet)

Du har fået et par eksempler på samtalekort i brevet. Vi har flere sæt i kirken, som kan lånes i en periode. Snak med præsten.

Vane 4: Deltag i kirkens tilbud

Når børnene vokser op, bliver kammeraterne mere vigtige. Derfor er det også vigtigt, at de får andre kristne kammerater, de kan dele deres tro med. Som forældre er det vigtigt, at vi er aktive i vore børns valg af fritidstilbud. Snak med barnet om kirkens tilbud, lejre, stævner og meget andet. Nogle forældre lader børnene bestemme, hvad de vil gå til, men siger, at mindst ét af de tilbud de vælger, skal være et kirkeligt tilbud.

Vane 5: Sofasnak / familiemøder

Når barnet nu er ved at blive mere selvstændigt, kan det være godt ind imellem at standse op og sige: Vi har brug for en dybere snak. Det kan være om kærester, om sygdom i familien, man vil dele og sammen bede for. Det kan være noget om det at være eneste kristne i klassen. Aftal et tidspunkt, hvor I mødes i stuen og får en god snak.

Vane 6: Aftenritual (5 – 15 minutter hver aften).

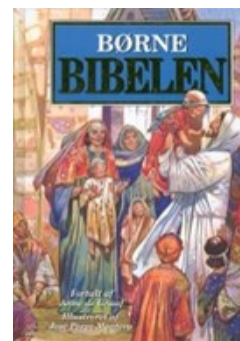
Når barnet er blevet ældre, er det på et tidspunkt tid til at stoppe med godnat-sangen. Det er også tid til at skifte Børnebibelen ud med den rigtige Bibel. Men uanset hvilken bibel, man læser efter, så har mange forældre fundet hjælp i dette lille ritual:

- **LÆS** en bibelhistorie (Børnebibelen / Bibelen på Hverdagsdansk). Gør det hyggeligt og afslappet. Brug eventuelt en bibellæseplan. (Se bagest i hæftet)
- **SNAK** om fortællingen og om, hvordan den kan relatere til jeres liv og hverdag.
- **DEL** dagens op- og nedture med hinanden.
- **BED** højt for hinandens op- og nedture. Slut med at bede Fader vor højt sammen.
- **SYNG** evt. en godnat-sang sammen

Materialer

”Børnebibelen” af Anne de Graaf

10 – 12 år er en overgangsalder. Man er ikke rigtig barn længere, men man er heller ikke rigtig teenager. Børn kan i deres trosudvikling være meget forskellig på dette tidspunkt. For nogle vil det give mening at skifte Børnebibelen ud med den rigtige Bibel, men for de fleste vil det stadig være bedst med Børnebibelen. Efter at have læst et stykke, kan I snakke om, hvad det, I netop har læst, betyder for vores liv i dag.



”Hæng ud med Gud” fra Bibellæserringen

Når det er tid til at gå videre fra Børnebibelen til den rigtige Bibel, findes der materiale, som kan være til stor hjælp. For 8 – 13 årige findes et hæfte, der hedder ”Hæng ud med Gud”. Der udgives løbende hæfter til hver dag hele året. Man læser en kort tekst fra Bibelen, og så er der nogle forklaringer og spørgsmål, man kan snakke om. Det er meningen, at forældre og børn læser det sammen og snakker om det. Spørg i kirken efter det. Når barnet får sin rigtige Bibel i 5. klasse, vil det også modtage denne læseplan.



”Samtalekort” fra Dansk OASE

Når børnene kommer i tredje klasse, bliver de mere bevidste om, at mange af deres kammerater har andre værdier og en anden tro. Der er mange spørgsmål, som det kan være godt at tage op i familien. Det kan let blive lidt kunstigt, men der er udarbejdet nogle samtalekort, som tager rigtig mange temaer op. Det kan man evt. snakke om efter at have spist sammen, eller på et andet tidspunkt, hvor man er samlet børn og voksne.



Der er vedlagt nogle samtalekort, som I kan prøve af. I kirken har vi et større sæt med mange flere temaer, som I kan låne i en periode. Spørg præsten eller en børnekirkemedarbejder.

Kristent Bogcenter

Der findes en rig mængde materialer i Kristent Bogcenter. Bibler, bøger, små nipsting og meget mere. Der er til både børn og voksne. Du kan besøge butikken og få en god snak. Der vil ofte være hjælp at hente til de ønsker, du har til din familie.

Adressen er:

Kristent Bogcenter

Søndergade 12

5000 Odense C

Tlf. 66 11 33 13

e-mail: kribog@mail.dk



Forslag til bordbønner:

Herre velsign dine gaver for os. Amen

I Jesu navn går vi til bords, at spise drikke på dit ord.
Dig Gud til ære os til gavn, så får vi mad i Jesu navn. Amen

Kom kære Jesus og vær du vor gæst, så nyder vi dine gaver
bedst. Amen

Velsign vort måltid, Herre kær
Velsign os alle, hver især
Og lær os med taknemmelig ånd
At tage alting af din hånd.

Forslag til godnatsange:

Jeg er træt og går til ro
Nu lukker sig mit øje
Nu går solen sin vej



Fader Vor

Fader Vor, du som er i himlene!
Helliget blive dit navn, komme dit rige.
Ske din vilje som i himlen således også på jorden.
Giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke ind i fristelse, men fri os fra det onde.
For dit er Riget og magten og æren i evighed!
Amen.

